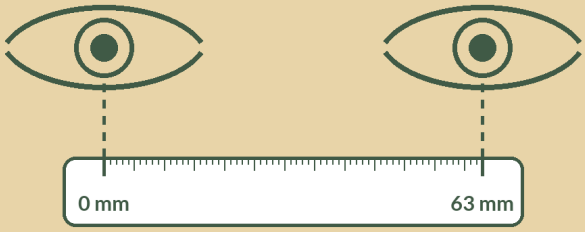
LAKEUDEN OPTIIKKA
LIMINKA

Näin mittaat pupillivälisi (PD)

Pupilliväli eli PD on pupillien keskikohtien välinen etäisyys millimetreinä.

Tarvitset millimetriviivaimen, hyvän valaistuksen ja peilin tai avustajan.

Esimerkki pupillivälin mittauksesta



Kuvitus ei ole mittakaavassa.

Mittaus peilin avulla

1. Asetu 20–30 cm:n päähän peilistä. Pidä viivain vaakasuorassa aivan silmien alapuolella.

2. Sulje oikea silmä. Katso vasemman silmän peilikuvaan ja kohdista 0 mm vasemman pupillin keskelle.

3. Pidä pää ja viivain paikallaan. Sulje vasen silmä ja avaa oikea. Katso oikean silmän peilikuvaan ja lue lukema oikean pupillin kohdalta.

Mittaus avustajan kanssa

1. Pitäkää päät samalla korkeudella. Katso suoraan eteenpäin kaukana olevaan kohteeseen avustajan ohi.

2. Avustaja pitää viivainta vaakasuorassa aivan silmiesi alapuolella ja kohdistaa 0 mm:n viivan toisen pupillisi keskelle.

3. Avustaja lukee millimetrilukeman toisen pupillisi keskikohdalta.

Mittaa kolme kertaa. Jos lukemat vaihtelevat tai olet epävarma tuloksesta, pyydä optikkoa mittaamaan pupillivälisi.

Tulosta ja tarkista mittakaava

Tulosta A4-paperille asetuksella Todellinen koko (100 %). Poista sivulle sovitus käytöstä. Mittaa tarkistusviiva tavallisella viivaimella. Kun sen pituus on 100 mm, voit leikata viivaimen irti katkoviivaa pitkin.

Tarkistusmitta 100 mm

